

A tabela de paragens:

Tabela de paragens e distâncias				
Sequência	d(paragem)	d(total)	Paragem	Motivação
1	0 m	0 m	Malveira da Serra	População escolar local
2	850 m	850 m	Janes	População escolar local
3	2.000 m	2.850 m	Zambujeiro	População escolar local
4	1.100 m	3.950 m	Murches	População escolar local
5	1.700 m	5.650 m	Charneca	População escolar local
6	1.300 m	6.950 m	Chesol	População escolar local
7	1.600 m	8.550 m	Birre	População escolar local
8	1.200 m	9.750 m	Torre	População escolar local
9	1.500 m	11.250 m	EB Cascais	Escola Básica de Cascais
10	600 m	11.850 m	N.ª Sr.ª do Rosário	Externato N.ª Sr.ª do Rosário
11	750 m	12.600 m	ES Cascais	Escola Secundária de Cascais
12	1.300 m	13.900 m	EBS Cidadela	Escola Básica e Secundária da Cidadela
13	1.150 m	15.050 m	ES Cascais	Escola Secundária de Cascais
14	750 m	15.800 m	N.ª Sr.ª do Rosário	Externato N.ª Sr.ª do Rosário
15	450m	16.250 m	EB Cascais	Escola Básica de Cascais
16	1.750 m	18.000 m	Torre	População escolar local
17	1.000 m	19.000 m	Birre	População escolar local
18	2.000 m	21.000 m	Chesol	População escolar local
19	1.400 m	22.400 m	Charneca	População escolar local
20	1.500 m	23.900 m	Murches	População escolar local
21	1.100 m	25.000 m	Zambujeiro	População escolar local
22	2.000 m	27.000 m	Janes	População escolar local
23	1.000 m	28.000 m	Malveira da Serra	População escolar local

E o itinerário:

